

1° TRIATHLON
**CIDADE
CANÇÃO**
MARINGÁ-PR

SWIM BIKE RUN



Certificamos que o(a) atleta: **FRANCISNEY FERREIRA ALBUQUERQUE**

Completo(u) o evento: **1° TRIATHLON CIDADE CANÇÃO - 2019**

No dia: **10/11/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 22 : 46

Ritmo 03:02 100/m



CICLISMO

00 : 36 : 47

Velocidade média 32,62 km/h



CORRIDA

00 : 21 : 51

Ritmo 04:22 min/km



TEMPO

01 : 21 : 24



Colocação GERAL

21



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **ACADEMIA STAR FITNESS**

